



## En Février... réveillons la femme qui est en nous.

Depuis que le monde est monde, hommes et femmes coexistent et cohabitent avec plus ou moins de bonheur et de difficultés et assez de désir pour permettre à l'espèce humaine de se renouveler.

Bien entendu les hommes et les femmes sont différents et même un observateur peu doué cliniquement peut aisément constater quelques dissemblances... mais au delà de ces distinctions plus ou moins marquées, la psychanalyse nous a rappelé ce que la sagesse du Tao enseigne depuis longtemps : il existe en chaque femme et en chaque homme une part masculine et féminine plus ou moins importante.

Un article (1) paru il a quelques jours dans "European Journal Heart Failure" nous apprend que les cardiologues de sexe féminin prennent mieux en charge leurs patients en insuffisance cardiaque et respectent mieux les recommandations actuelles de traitement. Les auteurs expliquent cette différence par une plus grande empathie féminine et une meilleure écoute des patients.

Cet article trouve un écho particulier dans le dernier numéro (2) de "Psychosomatic Medicine" où Barry Zaret, professeur de cardiologie à Yale, raconte comment il a sauvé sa femme d'un arrêt cardiaque au moment d'un infarctus. Ce médecin, cultivé, exprime avec beaucoup de sensibilité comment il a utilisé sa mémoire corporelle pour pratiquer les gestes de premier secours, comment il a employé toutes les connaissances théoriques et pratiques acquises durant de longues années de formation mais surtout il met en lumière que la médecine est avant tout humaine, faite d'un subtil mélange d'action et d'écoute, de science et d'intuition, de soin et d'empathie.

Je ne sais pas si les femmes sont de "meilleurs" médecins que les hommes, ce qui est certain c'est que le monde est équilibre entre le jour et la nuit, le soleil et la lune, le Yin et le Yang, le masculin et le féminin, le sympathique qui véhicule notre stress et le parasympathique qui nous apaise.

Prendre soin de soi c'est prendre en compte toutes les facettes de l'être humain en associant deux aspects qui ne s'opposent pas mais se complètent : l'efficacité de notre face masculine et l'empathie de notre face féminine, que nous soyons patient ou soignant... et bien sûr que nous soyons homme ou femme.

En Février, réveillons le féminin qui est en chacun de nous...

1. **Baumhäkel M, Müller U, Böhm M.** Influence of gender of physicians and patients on guidelines recommended treatment of chronic heart failure in a cross-sectional study. *Eur J Heart Fail.* 2009 **En ligne.**
2. **Zaret BL.** Purim in CPR. *Psychosom Med,* 2009 ; 71 : 6-13

*Prenez soin de vous...*

*Docteur MEDITAS*