



## Le corps et l'esprit

Connaissez vous Phineas Gage ? Peut être pas... Pour ma part j'ai fait sa connaissance il y a quelques années mais, jusqu'à présent je ne l'avais jamais vu. Il faut dire que Phineas est mort le soir du 21 mai 1860 et nous avons donc peu de chance de nous rencontrer au coin de la rue.

Laissez moi vous raconter son histoire peu commune : en 1848, Phineas est chef d'équipe dans le Vermont aux Etats-Unis sur un chantier de construction d'une ligne de chemin de fer. Le 13 Septembre, il doit faire sauter un rocher et commet une erreur dans la préparation de la charge explosive.

Il n'a pas le temps de se protéger. Une barre à mines lui traverse la tête, entrant par l'orbite gauche et ressortant par le haut du crâne à droite. Alors qu'il aurait dû être tué sur le coup Phineas ne perd pas connaissance et continue à parler.

Il est ramené dans sa chambre d'hôtel et il est pris en charge pendant quelques jours par le Docteur John Harlow. Quelques semaines plus tard, à la surprise générale, il ne semble pas présenter de séquelles neurologiques majeures : ni trouble de la marche, de la sensibilité, du langage, ni perte de ses connaissances ou de sa mémoire ; en revanche il présente des troubles de l'humeur, devient asocial et surtout il est incapable de faire des choix adaptés dans sa vie.

Antonio Damasio, neurophysiologiste américain, a particulièrement étudié, depuis la fin des années 80, le cas de Phineas allant même jusqu'à reconstruire virtuellement le trajet de la barre à mine sur un scanner. Ses conclusions sont intéressantes : Phineas a subi des lésions irréversibles dans une zone très particulière du cerveau, le lobe préfrontal gauche. Cette région complexe joue un rôle fondamental en recevant en particulier les informations issues du cerveau limbique, c'est à dire nos informations émotionnelles, celles qui proviennent directement de notre corps.

Antonio et Hannah Damasio emploient alors le terme de marqueurs somatiques et confirment que sans l'information provenant de notre corps, notre cerveau est orphelin : il pense, il calcule mais il n'est pas vraiment vivant, il n'a pas le « sentiment de soi » pour reprendre le titre du livre de Antonio Damasio publié en 1999.

Sans perception de ses émotions Phineas était devenu incapable de faire les bons choix pour orienter sa vie. Les chamans indiens faisaient la différence entre le souvenir froid qui ne concerne que mon cerveau (date de la bataille de Marignan...) et le souvenir chaud qui engage tout mon être, corps et esprit (le souvenir de l'odeur de la tarte à la mirabelle de ma grand-mère...). L'être humain est corps et esprit et il est vain de vouloir séparer ce qui n'a pas à l'être.

Pourquoi vous parler de Phineas aujourd'hui ? Il y a deux raisons à cela. La première est que je viens d'apprendre par un article du journal « Le Monde » que la seule et unique photo de Phineas vient d'être découverte par hasard : bien que borgne il s'agit d'un bel homme, solide, tenant fièrement à la main sa barre à mines tel un trophée. Il est émouvant de découvrir

le visage de cet homme qui n'était jusqu'alors qu'un nom et un scanner reconstruit. Par l'émotion suscitée il redevient en quelque sorte vivant. Il quitte le souvenir froid pour devenir un souvenir chaud.

La deuxième raison est d'ordre symbolique. Les connaissances intellectuelles de notre cerveau sont fondamentales mais l'être humain est à la fois un corps et un esprit qui se complètent sans s'opposer. Il en est de même pour l'éducation thérapeutique qui doit favoriser une transmission de connaissances mais aussi une prise en charge psychosociale car comme l'être humain est corps et esprit, la maladie est biologique, psychologique et sociale.

Eduquer ce n'est pas seulement enseigner, c'est donner suffisamment confiance à l'autre pour qu'il puisse parler en son propre nom, avec ses mots et avec son corps.

- Catherine Vincent : Un siècle plus tard, Phineas gage retrouve un visage. Le Monde. 24 Octobre 2009. Page 19
- Photo de Phineas sur le Web : [brightbytes.com/phineasgage](http://brightbytes.com/phineasgage)

*Prenez soin de vous...*

**Docteur MEDITAS**